



# Balance Foot

## PALMILHA ESPORTIVA PRONADA

### Indicações:

Indivíduos com a **Pisada Pronada** (Pés Planos) que têm **dores articulares** (Pés, Tornozelos, Joelhos, Quadris ou Ombros), **alterações no equilíbrio, dificuldade durante as atividades físicas ou desgaste acentuado na borda interna dos calçados.**

### Tipos de Calçados Compatíveis:

Todos os tipos de calçados fechados (Sapatos Sociais, Tênis, Sapato-Tênis, Sapatilhas etc).

### Como usar:

- Deve ser adquirida uma palmilha de tamanho semelhante ao número do seu pé: PP (33-35), P (36-38), M (39-41) e G (42-44). Após selecionar o tamanho compatível, retire a palmilha original do calçado e a utilize de molde para recortar a palmilha esportiva com o mesmo tamanho e contorno.
- **Substitua a palmilha original do calçado pela palmilha esportiva** recortada (não se deve utilizar uma por cima da outra).

### Mecanismo de Ação:

A palmilha contém um desnível na região do calcanhar (**borda interna 5mm mais elevada e discreta elevação interna para suporte do arco longitudinal medial do pé**), servindo como calço para indivíduos que têm a Pisada Pronada (pés planos), o que **melhora o alinhamento dos pés e dos tornozelos.**

### Como Lavar, Armazenar e Otimizar a Durabilidade:

- Lavar com água e sabão neutro e secar com toalha. Após a secagem, pode ser adicionado talco para manter o produto seco e sem umidade excessiva (não é obrigatório).
- Mantenha os produtos nas embalagens quando não estiverem sendo utilizados.
- Mantenha a palmilha e o calçados livres de objetos e materiais cortantes, como areia, sujeira e áreas com proeminências e atrito. Evite puxar, tracionar ou tensionar o produto.

### Composição: Poliuretano, Tecido 100% Poliéster com Aroma e Antimicrobiano.

#### Observação:

Sempre procure um médico ou especialista antes da utilização de qualquer produto.

Caso haja piora ou surgimento de alguma dor osteomuscular após sua utilização, procure seu médico

Produzido por:  
**BALANCEFOOT**

Atendimento ao consumidor



(85) 9 9689-9696  
(85) 9 9703-4005

Siga a gente em  
nossas redes sociais:

 @balance.foot  
balancefoot.com.br

Acesse para mais  
informações deste  
produto

